

MAPASZ Junior Válogatott

2026  

"Road to Portugal" – Online Tájékoztató

Előadó: Sellei Ábel, Sportigazgató

2026. ÁPRILIS 7. | MAGYAR PADEL SZÖVETSÉG

Több mint egy utazás: Rendszert építünk



Transzparencia

Adataalapú, európai szintű akadémiái és kiválasztási rendszert hozunk létre a magyar padel utánpótlás számára.



Példaképek nevelése

A pályán és azon kívül is profi sportolókat, példaképeket keresünk. A viselkedés ugyanolyan fontos, mint a technika és a szorgalom.



Országos kiterjesztés

A válogatott mindenkié! Nem csak a budapesti, hanem a vidéki játékosokra is fókuszálunk. Válogatott edzéseket szervezünk vidéken is.

Szakmai Stáb

Nemzetközi tapasztalat & olimpiai rutin és szakmai eltökéltség



Jesuan "Pipo" Gonzalez

USA junior rutin, a hazai top játékosok elismert edzője.



Jani Réka

2026 Vegyespáros OB bajnok, Olimpikon (Rio 2016), Grand Slam tapasztalat



Baga Attila

Korábbi helyettes kapitány, több fiatal játékos szakmai mentora



Cseresznyés Máté

Válogatott kerettag, Országos Bajnokság bronzérmes



Weidinger Gergő

Sokszoros magyar bajnok, 2025 Év Játékosa



Imre László

A felnőtt válogatott szövetségi kapitánya








Polonyi Patrick

Erőnléit edző, több tenisz és padel játékos edzője

A Kiválasztás Első Lépése

Hivatalos válogató (Ápr. 17 - 18 -19.)

-  **Helyszínek:** Muskétás és Padel King Savoya
-  **Időpontok:** Péntek 16:00, Szombat 9:00, Vasárnap 14:00
-  **A program:** 4 órás komplex felmérő
-  **Díj:** 3.000 Ft / gyermek
-  **Lebonyolítás:** 5 mérőállomás, 4 fős csoportok,
45 perc/állomás.



Objektív, Adataalapú Mérés



Technikai / Taktikai

Minden játékost 1-től 5-ig terjedő skálán pontozunk a támadójáték, védekezés és konkrét játékszituációk alapján.



Fizikai teszt (Patrick)

Mérjük a mobilitást, az agilitást, a sprintsebességet és az erőt.



Motivációs interjú

1-től 5-ig pontozzuk az elhivatottságot, a sportág iránti alázatot, és a válogatott iránti elköteleződést.

Objektív Erőnléti Teszt

45 PERCES, 100%-IG ADATALAPÚ MÉRÉS 4 FŐS CSOPORTOKBAN

1

FMS Teszt

Boka és térd ízületi mobilitása

2

Robbanékonyág

Ugrások (1 és 2 lábon), agilitás mérés, 10 méteres sprint teszt.

3

Koordináció & Reflex

Szem-kéz reakcióidő

4

Erőfelmérő

Guggolás, fekvőtámasz, valamint fogáserő teszt (U16, U18)

5

Inga Teszt

Állóképesség mérés

Előkészületek





- **Anamnézis felvétele:** kor, magasság, testsúly, korábbi sérülések, allergiák dokumentálása.
- **Bemelegítés:** Szakszerű, padel-specifikus ízületi bemelegítés a terhelés előtt.

A Pontozás Súlya

A konkrét számok (időeredmények, darabszámok) adják a végső 100 pontos kiválasztási mátrix **15%-át**.



10 Hetes Felkészülés (Ápr. 20 – Jún. 28.)

-  **A Keret:** 36-40 fős bő keretből szűrjük ki a 24 fős utazó csapatot.
-  **Padel Edzések (Heti 2x1,5 óra):** 3 edzővel biztosítjuk a magas szintű felkészítést (3.000 Ft/alkalom).
-  **Kondi Edzések (Heti 5x1 óra):** Patrick irányításával (2.000 Ft/alkalom).
-  **Extrák:** 50% kedvezmény pályabérlésre edzések után.
Wilson labdák, Wiva víz, Szafi snack.



Így áll össze a végső 24 fős utazó keret!

Alapfeltétel: Érvényes versenyengedély + Min. 70% részvétel a válogatott edzéseken!



- 40% - Versenyeredmények**
Ranglista, Junior OB, versenyek
- 40% - Válogató eredménye**
Fizikai, technikai mérés és interjú
- 20% - Szorgalom**
Extra edzések, plusz munka, fegyelem

FIP Junior Euro Padel Cup 2026

Irány Portugália!

Időpont: 2026. Június 29 - Július 5.

Szakmai infók: Bullpadel Next Pro labda, Star Point System,
3-ból 2 meccset kell nyerni a győzelemhez.

Terveink szerint a MAPASZ a végső 24 fős utazó keret
számára **100%-ban kifizeti az utazást és a szállást!**



Képviseld a sportágot a pályán kívül is!

A Válogatott Felelőssége

- ✓ A válogatottság példamutatásról is szól. Elvárjuk a fegyelmezett, profi sportolóhoz méltó viselkedést.
- 📷 **Social Media:** A felkészülésről profi fotók és tartalmak készülnek a MAPASZ stábja által.
- 🔗 **Kötelező elvárás a kerettagoktól:** A hivatalos MAPASZ posztok és PR anyagok megosztása a saját platformokon



Kérdések és válaszok (1. rész)

? Sok verseny volt már (Szafi, MAPASZ), ezek számítanak a szintfelmérőn?

✓ **Válasz:** Igen, kiemelten! A kiválasztási pontrendszer 40%-át az eddigi (és a hátralévő) versenyeredmények, valamint a ranglista helyezés adja. A válogatón a jelenlegi fizikai és technikai állapotot mérjük.

? Milyen formában fog megtörténni a kiválasztás?

✓ **Válasz:** Egy 100 pontos, transzparens mátrix alapján: 40% múltbéli eredmények, 40% a 4 órás válogató eredménye (pontosan mérve), és 20% szorgalom (edzészátogatás a 10 hét alatt).

? Hány játékos jut ki korosztályonként a nemzetközi versenyekre?

✓ **Válasz:** A pontos korosztályos bontást a mezőny és a FIP szabályai határozzák meg. Ami biztos: a végén egy 24 fős utazó keret áll össze, akiknek a MAPASZ 100%-ban állja az utazását!

Kérdések és válaszok (2. rész)

? Mikor lesznek a felkészítő edzések?

- ✓ **Válasz:** A 10 hetes időszak alatt (Ápr. 20. – Jún. 28.). Heti 2x padel edzés (1,5 óra) és heti 5x erőnléti lehetőség (1 óra). A pontos órarendet a 36-40 fős bő keret kijelölése után véglegesítjük a klubokkal.

? Lesz vidéken (pl. Győrben) edzés?

- ✓ **Válasz:** A vidékieknek rugalmasabb, személyre szabott budapesti jelenléteket írunk elő. Emellett aktívan építjük a nyugati régiót, már zajlanak az egyeztetések Mosonmagyaróvárral (Trapli Szabolcs) is.

? Kapunk előzetes írásos anyagot a webinar előtt?

- ✓ **Válasz:** Ez a webinar szolgál a hivatalos bemutatásra, hogy elkerüljük a félinformációkat. Az esemény után a teljes prezentációt és a videós felvételt is elküldjük mindenkinek!

Kérdések és Válaszok – élő

🗣️ Várjuk a kérdéseiteket! Kérjük, használjátok a chat ablakot, vagy kapcsoljátok be a mikrofont a felmerülő kérdések megvitatásához.

Sellei Ábel

SPORTIGAZGATÓ | MAPASZ

